

Bảo Vệ Con Quý Vị Suốt Đời

Khi Phụ Nữ Mang Thai mắc Bệnh Viêm Gan B...



Tại sao phụ nữ đang mang thai cần quan tâm tới Bệnh Viêm Gan B?

Viêm Gan B là một chứng bệnh gan nghiêm trọng, có thể dễ dàng lây lan sang những người khác. Điều quan trọng là người phụ nữ cần phải tìm hiểu xem mình có mắc Bệnh Viêm Gan B hay không để chữa trị. Cũng có khả năng là phụ nữ mang thai mắc Bệnh Viêm Gan B làm lây lan siêu vi này sang đứa con vào thời điểm sinh nở. Rất may là có một loại thuốc chủng ngừa để ngừa Bệnh Viêm Gan B cho các em bé.

Bệnh Viêm Gan B là gì?

“Bệnh Viêm Gan” có nghĩa là chứng viêm nhiễm gan. Bệnh Viêm Gan B là căn bệnh gan lây nhiễm, do nhiễm siêu vi Viêm Gan B. Khi một người nhiễm bệnh, siêu vi Viêm Gan B có thể ở trong cơ thể của người đó suốt phần đời còn lại và gây ra các vấn đề nghiêm trọng về gan.

Bệnh Viêm Gan B có thể lây lan sang các em bé không?

Có. Siêu vi Viêm Gan B có thể lây lan sang em bé trong khi chào đời. Trường hợp này có thể xảy ra trong khi người mẹ sinh con qua đường âm đạo hoặc mổ tử cung.

Bệnh Viêm Gan B còn lây lan như thế nào?

Bệnh Viêm Gan B cũng có thể lây lan khi máu, tinh trùng, hoặc chất dịch cơ thể khác từ một người mang siêu vi này xâm nhập vào cơ thể của người khác chưa bị nhiễm. Siêu vi này rất dễ lây nhiễm và lây lan dễ dàng qua các vết hở trên da hoặc trong các mô mềm, ví dụ như mũi, miệng và mắt.

Trường hợp này có thể xảy ra qua tiếp xúc trực tiếp với máu từ một người đã nhiễm bệnh, ngay cả với lượng rất nhỏ không thể nhìn thấy được. Bệnh Viêm Gan B cũng có thể lây lan qua sinh hoạt tình dục với người đã nhiễm bệnh.

CDC khuyến cáo các em bé cần mũi chích ngừa HBIG và liều thuốc chủng ngừa Viêm Gan B đầu tiên trong vòng 12 giờ sau khi chào đời.

Bệnh Viêm Gan B nghiêm trọng như thế nào?

Khi mắc Bệnh Viêm Gan B, các em bé có 90% nguy cơ sẽ mắc bệnh mãn tính suốt đời. Cứ 4 người mắc Bệnh Viêm Gan B mãn tính thì có tới 1 người gặp các vấn đề nghiêm trọng về sức khỏe. Bệnh Viêm Gan B có thể gây tổn thương gan, bệnh gan, và ung thư gan.

Bệnh Viêm Gan B thường gặp như thế nào?

Khoảng 350 triệu người trên toàn thế giới và 1.2 triệu người ở Hoa Kỳ mắc Bệnh Viêm Gan B.

Bác sĩ có thể ngừa Bệnh Viêm Gan B cho em bé không?

Có. Các em bé sinh ra có mẹ mắc Bệnh Viêm Gan B được nhận hai mũi chích ngừa ngay sau khi chào đời. Một mũi chích ngừa này là liều thuốc chủng ngừa Bệnh Viêm Gan B đầu tiên, còn mũi chích ngừa kia gọi là HBIG. Hai mũi chích ngừa này giúp ngừa Bệnh Viêm Gan B cho em bé. Các mũi chích ngừa có tác dụng nhất khi chích ngay trong vòng 12 giờ đồng hồ sau khi em bé chào đời.

HBIG là gì?

HBIG là một loại thuốc “tăng cường” hoặc trợ giúp thêm cho cơ thể của em bé để chống lại siêu vi viêm gan ngay khi em chào đời. Người ta chỉ chích ngừa HBIG cho những em bé có mẹ mắc Bệnh Viêm Gan B.





Làm thế nào để bảo đảm là gia đình tôi được bảo vệ tránh Bệnh Viêm Gan B?

Đưa tất cả mọi người đi xét nghiệm Bệnh Viêm Gan B

Người cha của em bé và **tất cả** những người khác cư trú trong nhà của quý vị nên đi bác sĩ hoặc tới y viện để làm xét nghiệm. Việc xét nghiệm cho các thành viên trong gia đình giúp biết được họ có mắc Bệnh Viêm Gan B hay không. Nếu họ không mắc Bệnh Viêm Gan B, bác sĩ sẽ nói chuyện với họ về việc chích ngừa Bệnh Viêm Gan B để ngừa căn bệnh này.

Che đậy các vết cắt và lở loét

Vì Bệnh Viêm Gan B lây lan qua máu, những người mắc Bệnh Viêm Gan B cần thận trọng tránh để người khác tiếp xúc với những thứ có thể đã dính máu của họ. Điều quan trọng là không nên dùng chung các vật dụng cá nhân như dao cạo râu, bấm móng tay, bàn chải đánh răng, hoặc máy theo dõi mức glucose. Các vết cắt và lở loét cần được che đậy trong thời gian liền miệng.

Không nhai nhá cơm cho con quý vị

Trong miệng đôi khi có những giọt máu rất nhỏ. Đừng nên nhai cơm để mớm cho em bé.

Con tôi cần bao nhiêu mũi chủng ngừa Viêm Gan B?

Con quý vị sẽ nhận được 3 hoặc 4 mũi chích ngừa, tùy thuộc vào nhãn hiệu thuốc chủng ngừa sử dụng. Sau khi nhận liều thuốc đầu tiên tại bệnh viện, em sẽ được chích liều thứ hai khi được 1 tới 2 tháng tuổi. Liều cuối cùng thường được chích trước khi em bé tròn một tuổi. Hãy hỏi bác sĩ hoặc y tá của quý vị để biết khi nào con quý vị cần quay trở lại để nhận từng mũi chích ngừa.

Con tôi có cần tất cả các mũi chích ngừa nói trên không?

Tất cả các mũi chích ngừa Bệnh Viêm Gan B đều cần thiết để giúp ngừa Bệnh Viêm Gan B cho con quý vị.

**Ngừa Bệnh Viêm Gan B.
Đưa con quý vị đi chích ngừa.**

Làm thế nào để biết là con tôi được bảo vệ?

Sau khi con quý vị nhận tất cả các mũi chích ngừa Bệnh Viêm Gan B, bác sĩ của quý vị sẽ làm xét nghiệm máu. Xét nghiệm này cho quý vị và bác sĩ của quý vị biết con quý vị được bảo vệ và không mắc Bệnh Viêm Gan B. Xét nghiệm máu thường được thực hiện trong vòng từ 1 tới 2 tháng sau mũi chích ngừa cuối cùng. Đừng quên đưa con quý vị trở lại gặp bác sĩ để làm xét nghiệm máu quan trọng này.

Bệnh Viêm Gan B không lây lan qua:

Cho con bú sữa mẹ

Quý vị có thể cho con bú sữa mẹ an toàn. Quý vị không thể làm lây Bệnh Viêm Gan B sang em bé qua sữa mẹ.

Nấu và ăn uống

Quý vị có thể nấu và ăn cùng với gia đình một cách an toàn. Bệnh Viêm Gan B không lây lan qua dùng chung đĩa chén, dao muỗng nĩa dùng để nấu hoặc ăn, hoặc ly uống.

Ôm hôn

Quý vị có thể ôm ấp và hôn em bé, các thành viên gia đình hoặc những người khác gần gũi với quý vị. Quý vị không thể làm lây Bệnh Viêm Gan B sang người khác do ôm hôn họ. Đồng thời, Bệnh Viêm Gan B không lây lan qua ho hoặc hắt hơi.

Để biết thêm thông tin

Nói chuyện với chuyên gia y tế của quý vị, gọi số y tế địa phương, hoặc tới trang mạng www.cdc.gov/hepatitis



DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES
Centers for Disease Control and Prevention

Division of Viral Hepatitis

