

# 保護寶寶的 終身健康

## B型肝炎(乙肝)孕婦該如何



## 孕婦為何應當關注B型肝炎(乙肝)?

B型肝炎(乙肝)是一種嚴重的肝病，很容易傳染給他人。女性瞭解自己是否患有B型肝炎這一點十分重要，只有這樣，在其患上該病的時候才能獲得相應的醫療護理。患有B型肝炎(乙肝)的孕婦可能在生產時將病毒傳染給嬰兒。幸運的是，有一種疫苗能夠幫助嬰兒預防B型肝炎(乙肝)。

## 什麼是B型肝炎(乙肝)?

「肝炎」是肝臟炎症的縮寫。B型肝炎(乙肝)是感染B型肝炎(乙肝)病毒後所導致的一種傳染性肝臟疾病。感染B型肝炎(乙肝)病毒後，病毒會終身停留在受感染者體內，而且會引起嚴重的肝臟問題。

## B型肝炎(乙肝)病毒是否會母嬰傳染?

會。B型肝炎(乙肝)病毒會在母親生產時傳染給嬰兒。無論是順產還是剖腹產，嬰兒都有可能感染病毒。

## B型肝炎(乙肝)還有哪些傳染方式?

B型肝炎(乙肝)病毒還會通過病毒攜帶者的血液、精液或其他體液進入健康人體內的方式傳播。該病毒的傳染性極強，很容易通過皮膚或口眼鼻等軟組織的傷口傳染。

直接接觸病毒攜帶者的血液(即便血量少到肉眼難以覺察)也會造成傳染。與病毒攜帶者性交也會造成B型肝炎(乙肝)病毒感染。

美國疾病控制與預防中心(CDC)建議  
嬰兒在出生12小時內注射HBIG與第一劑  
B型肝炎(乙肝)疫苗

## B型肝炎(乙肝)有多嚴重?

嬰兒在感染B型肝炎(乙肝)病毒之後，患上乙肝這種終身慢性傳染病的機率高達90%。四分之一的慢性B型肝炎(乙肝)患者都患有嚴重疾病。B型肝炎(乙肝)會造成肝損傷、肝病或者肝癌。

## 有多少人患有B型肝炎(乙肝)?

全世界約有3.5億人，全美約有120萬人感染B型肝炎(乙肝)病毒。

## 醫生能夠幫助嬰兒預防 B型肝炎(乙肝)?

可以。攜帶B型肝炎(乙肝)病毒的婦女所生下的嬰兒必須在出生後很快接受兩劑注射。一劑為B型肝炎(乙肝)疫苗(第一劑乙肝疫苗)，另一劑為HBIG。這兩劑注射能夠幫助嬰兒預防B型肝炎(乙肝)，出生後12小時內注射效果最佳。



## HBIG是什麼?

HBIG是一種能夠在嬰兒出生後「促進」或幫助嬰兒身體抵抗病毒侵襲的藥物。只有母親是B型肝炎(乙肝)患者的嬰兒才需注射HBIG。



## 如何確保家人獲得預防B型肝炎(乙肝)的有效保護?

### 讓家中的每個人都接受B型肝炎(乙肝)測試

您寶寶的父親以及居住在您家中的每一位成員都應當前往醫院或診所接受測試，對您的家庭成員進行測試能夠幫助瞭解他們是否患有B型肝炎(乙肝)。如果他們不是B型肝炎(乙肝)患者，醫生將勸說他們注射B型肝炎(乙肝)疫苗，幫助他們預防B型肝炎(乙肝)。

### 包紮傷口與潰瘍

因為B型肝炎(乙肝)能夠通過血液傳播，所以B型肝炎(乙肝)患者應當儘量避免他人接觸可能沾有其血液的物品。避免與他人共用剃鬚刀、指甲鉗、牙刷或血糖監測儀等個人物品，這一點至關重要。應當仔細包紮癒合中的傷口與潰瘍。

### 不要將自己嚼過的食物餵給寶寶

人類口腔中有時會殘留少量血液。請不要將自己嚼過的食物餵給寶寶。

## 我的寶寶需要注射幾劑B型肝炎(乙肝)?

根據使用疫苗品牌的不同，您的寶寶需要注射3或4劑疫苗。嬰兒出生時在醫院注射第一劑疫苗，1-2月大時注射下一劑疫苗。最後一劑疫苗通常在寶寶滿1周歲時注射。請諮詢您的醫生或護士，瞭解您的寶寶需要何時前往醫院注射疫苗。

## 我的寶寶必須接受每一劑疫苗注射嗎?

每一劑B型肝炎(乙肝)疫苗都必不可少，全部注射才能夠幫助您的寶寶有效預防B型肝炎(乙肝)。

預防B型肝炎(乙肝)  
讓寶寶接種疫苗

## 如何確定寶寶已經獲得B型肝炎(乙肝)疫苗的有效保護?

注射所有B型肝炎(乙肝)疫苗後，醫生會測試您寶寶的血液。血液檢驗結果能夠向您與醫生證明，您的寶寶已經受到疫苗的保護，且未患上B型肝炎(乙肝)。血液檢驗通常在最後一劑疫苗注射1-2個月後進行。這項血液檢驗非常重要，請務必帶著您的寶寶前往醫生處檢驗。

## B型肝炎(乙肝)不會通過以下方式傳播：

### 母乳餵養

對寶寶進行母乳餵養是安全的。母乳不會將B型肝炎(乙肝)傳染給寶寶。

### 烹飪與飲食

為家人準備食物或與家人共同進餐也是安全的。B型肝炎(乙肝)不會通過共用碗碟、廚具、餐具或水杯傳播。

### 擁抱與親吻

您可以擁抱和親吻您的寶寶、家人或親友。您不會通過擁抱或親吻將B型肝炎(乙肝)傳染給他人。同時，B型肝炎(乙肝)不會通過打噴嚏或咳嗽傳播。



## 欲瞭解更多資訊

請諮詢醫療專業人士，或致電醫療衛生部門，或至 [www.cdc.gov/hepatitis](http://www.cdc.gov/hepatitis)。



DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES  
Centers for Disease Control and Prevention  
Division of Viral Hepatitis

