

# Proteja a su bebé para toda la vida

Cuando una mujer embarazada tiene hepatitis B



## ¿Por qué deberían las mujeres embarazadas preocuparse por la hepatitis B?

La hepatitis B es una enfermedad hepática grave que se puede transmitir fácilmente a los demás. Es importante que una mujer averigüe si tiene hepatitis B para que pueda recibir atención médica. También es posible que una mujer embarazada que tiene hepatitis B le transmita el virus a su bebé en el parto. Afortunadamente, existe una vacuna para evitar que los bebés contraigan hepatitis B.

## ¿Qué es la hepatitis B?

“Hepatitis” significa inflamación del hígado. La hepatitis B es una enfermedad hepática contagiosa originada por la infección con el virus de la hepatitis B. Cuando una persona se infecta, el virus de la hepatitis B puede permanecer en su organismo durante el resto de su vida y causar problemas hepáticos graves.

## ¿Se puede transmitir la hepatitis B a los bebés?

Sí. El virus de la hepatitis B se puede transmitir al bebé en el momento del parto. Esto puede suceder en un parto vaginal o en una cesárea.

## ¿De qué otra forma se transmite la hepatitis B?

La hepatitis B también se puede transmitir cuando la sangre, el semen u otro líquido corporal de una persona que tiene el virus ingresa en el cuerpo de otra persona que no está infectada. El virus es muy infeccioso y se puede transmitir fácilmente a través de cortes en la piel o en los tejidos blandos como los de la nariz, la boca y los ojos.

Esto puede suceder por contacto directo con la sangre de una persona infectada, incluso en pequeñas cantidades imperceptibles a la vista. La hepatitis B también se puede transmitir al mantener relaciones sexuales con una persona infectada.

**Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que los bebés reciban la inyección de IGHB y la primera dosis de la vacuna contra la hepatitis B dentro de las 12 horas de su nacimiento.**

## ¿Cuán grave es la hepatitis B?

Cuando los bebés se infectan con hepatitis B, tienen un 90% de probabilidades de desarrollar una infección crónica de por vida. Una de cada 4 personas con hepatitis B crónica desarrolla graves problemas de salud. La hepatitis B puede causar daño hepático, enfermedad hepática y cáncer de hígado.

## ¿Cuán común es la hepatitis B?

Alrededor de 350 millones de personas en el mundo y 1.2 millones de personas en los Estados Unidos están infectadas con hepatitis B.

## ¿Pueden los médicos evitar que un bebé contraiga hepatitis B?

Sí. Los bebés cuyas madres tienen hepatitis B reciben dos inyecciones poco después de nacer. Una es la primera dosis de la vacuna contra la hepatitis B y la otra es una inyección de inmunoglobulina antihepatitis o IGHB. Las dos inyecciones sirven para evitar que el bebé contraiga hepatitis B y su efecto óptimo se logra cuando se administran dentro de las 12 horas posteriores al parto.



## ¿Qué es la IGHB?

La inmunoglobulina antihepatitis o IGHB es un medicamento que “refuerza” el organismo del bebé o le brinda ayuda extra para combatir el virus poco después del nacimiento. La inyección de IGHB se aplica únicamente a los bebés cuyas madres tienen hepatitis B.



## ¿Qué puedo hacer para asegurarme de que mi familia esté a salvo de la hepatitis B?

### Ocúpese de que todos se hagan un análisis de hepatitis B

El padre de su bebé y todas las demás personas que viven en su casa deben ver al médico o ir a una clínica para hacerse el análisis. El análisis sirve para determinar si los miembros de la familia tienen hepatitis B. Si no tienen hepatitis B, el médico les aconsejará aplicarse la vacuna contra la hepatitis B para protegerse de contraer la infección.

### No deje cortes y llagas al descubierto

Como la hepatitis B se transmite a través de la sangre, las personas que tienen hepatitis B deben tener cuidado de no exponer a otras personas a cosas con las que podrían entrar en contacto con su sangre. Es importante no compartir elementos personales como máquinas de rasurar, cortaúñas, cepillos de dientes o monitores de glucosa. Los cortes y las llagas deben estar cubiertos mientras cicatrizan.

### No mastique los alimentos que va a darle a su bebé

En la boca de una persona a veces puede haber pequeñas cantidades de sangre. No mastique la comida antes de dársela a su bebé.

## ¿Cuántas aplicaciones de la vacuna contra la hepatitis B necesita mi bebé?

A su bebé se le aplicarán entre 3 y 4 inyecciones, según la marca de la vacuna utilizada. Después de la aplicación de la primera dosis en el hospital, la siguiente dosis generalmente se administra cuando el bebé tiene de 1 a 2 meses. La última dosis normalmente se administra cuando el bebé tiene un año de vida. Pregúntele a su médico o enfermero cuándo le corresponde recibir la siguiente aplicación de la vacuna a su bebé.

## ¿Se le tienen que aplicar todas las inyecciones a mi bebé?

Sí. Todas las inyecciones son necesarias para evitar que su bebé contraiga la hepatitis B.

**Prevenga la hepatitis B.  
Vacune a su bebé.**

## ¿Cómo sé que mi bebé está protegido?

Cuando el bebé haya recibido todas las aplicaciones de la vacuna contra la hepatitis B, el médico le realizará un análisis de sangre. El análisis de sangre le indica a usted y a su médico que el bebé está protegido y no tiene hepatitis B. El análisis de sangre generalmente se realiza entre 1 y 2 meses después de la última aplicación. No olvide llevar a su bebé a esta consulta médica para realizar este importante análisis de sangre.

## La hepatitis B no se transmite por:

### Dar el pecho

Puede amamantar a su bebé sin correr ningún riesgo. La leche materna no transmite el virus de la hepatitis B al bebé.

### Cocinar y comer

No hay ningún problema en preparar las comidas y compartir la mesa con su familia. La hepatitis B no se contagia por compartir platos, utensilios para cocinar o comer, o vasos.

### Abrazar y besar

Puede abrazar y besar a su bebé, a sus familiares o a otras personas cercanas. No puede transmitirle a ninguna persona la hepatitis B por abrazarla y besarla. La hepatitis B tampoco se contagia a través de los estornudos o la tos.

## Para obtener más información

Hable con su profesional de la salud, llame al departamento de salud o visite [www.cdc.gov/hepatitis](http://www.cdc.gov/hepatitis)



DEPARTAMENTO DE SALUD  
Y SERVICIOS HUMANOS

Centros para el Control  
y la Prevención de Enfermedades

División de Hepatitis Viral



[www.cdc.gov/hepatitis](http://www.cdc.gov/hepatitis)

Octubre de 2010  
Publication No. 22-0433