

새로운 생명을 위한 건강 지키기

임산부가 B형 간염 보균자인 경우...



임산부가 B형 간염을 주의해야 하는 이유가 무엇입니까?

B형 간염은 다른 사람에게 쉽게 전염될 수 있는 심각한 간 질환입니다. 여성은 적절한 치료를 받을 수 있도록 자신이 B형 간염 보균자인지 확인하는 것이 중요합니다. 출산시 B형 간염을 가진 임산부가 아기에게 바이러스를 전염시킬 가능성도 있습니다. 다행히 아기가 B형 간염에 걸리지 않도록 하는 백신이 있습니다.

B형 간염이 무엇입니까?

“간염(Hepatitis)”은 간의 염증을 의미합니다. B형 간염은 전염성 간 질환으로 B형 간염 바이러스에 감염되어 발병합니다. 사람이 감염되면 B형 간염 바이러스는 사람의 일생 동안 몸 속에 잠복하고 간에 심각한 문제를 발생시킵니다.

B형 간염이 아기에게도 전염될 수 있습니까?

예. B형 간염 바이러스는 출산하는 동안 아기에게 전염될 수 있습니다. 자연 분만이나 제왕절개 수술 동안 전염이 발생할 수 있습니다.

출산 외에 B형 간염이 어떤 경로로 전염됩니까?

B형 간염은 바이러스 보균자의 혈액, 정액 또는 체액을 통해, 감염되지 않은 사람의 몸으로 전염될 수 있습니다. 이 바이러스는 전염성이 매우 강하며, 피부의 상처를 통해 또는 코, 입 및 눈과 같은 부드러운 조직을 통해 쉽게 전염됩니다.

눈에 보이지 않는 매우 작은 양일지라도 감염된 사람의 혈액과 직접 접촉하여 감염될 수 있습니다. B형 간염은 감염된 사람과의 성행위를 통해서도 걸릴 수 있습니다.

CDC에서는 아기가 태어나면 12시간 내에 HBIG 주사와 1차 B형 간염 백신을 접종할 것을 권장합니다.

B형 간염은 얼마나 심각한 질병입니까?

아기가 B형 간염에 감염되면 90%의 확률로 일생 동안 지속되는 만성 질환이 발생합니다. 만성 B형 간염 보균자의 25%가 심각한 건강 문제를 경험합니다. B형 간염은 간 손상, 간 질환 및 간암을 유발할 수 있습니다.

B형 간염 보균자는 얼마나 됩니까?

전세계적으로는 약 3억 5천만 명의 사람이 B형 간염에 감염된 상태이며, 미국에서만 120만 명이 보균자입니다.

의사는 아기가 B형 간염에 걸리는 것을 예방할 수 있습니까?

예. B형 간염을 가진 여성이 출산한 아기가 태어나면 2종의 주사를 접종합니다. 하나는 B형 간염 백신의 1차 접종이며, 다른 하나는 HBIG 주사입니다. 이 2종의 주사는 아기가 B형 간염에 걸리지 않도록 도와주며, 태어난 지 12시간 내에 접종하는 것이 가장 좋습니다.

HBIG가 무엇입니까

HBIG는 의약품의 한 종류이며, 아기의 면역력을 높이고 태어난 직후에 바이러스와 싸울 수 있도록 도와줍니다. HBIG 주사는 B형 간염을 가진 여성이 출산한 아기에게만 접종됩니다.





가족이 B형 간염으로부터 보호되고 있는지 어떻게 알 수 있습니까?

모든 가족이 B형 간염 검사를 받는다.

아기의 아버지를 비롯한, 집에 살고 있는 모든 사람이 병원을 방문하여 검사를 받아야 합니다. 검사를 통해 B형 간염 보균자인지 알 수 있습니다. B형 간염에 걸리지 않은 경우, 의사는 감염을 예방하기 위해 B형 간염 백신을 접종받을 것을 권유할 것입니다.

상처가 노출되지 않게 한다.

B형 간염은 혈액을 통해 전염되기 때문에 B형 간염 보균자는 자신의 피가 묻어 있을 수 있는 물건이나 상처 부위를 다른 사람과 접촉하지 않도록 주의를 기울여야 합니다. 면도기, 손톱깎이, 칫솔 또는 혈당측정기와 같은 용품을 함께 사용하지 않는 것이 중요합니다. 상처가 생기면 치료가 될 때까지 노출되지 않도록 해야 합니다.

아기에게 음식을 씹어 주지 않는다.

가끔 사람의 입 안에 작은 양의 피가 있을 수 있습니다. 아기에게 음식을 씹어 주지 마십시오.

아기에게 몇 번의 B형 간염 주사를 접종해야 합니까?

어떤 백신 상품을 사용하는지에 따라 3번 또는 4번의 주사를 접종하게 됩니다. 병원에서 1차 접종을 한 후에 다음 접종은 아기가 1-2개월이 되면 실시합니다. 일반적으로 아기가 1살이 되기 전까지 마지막 접종을 실시합니다. 각 접종 시기에 대해서는 담당 의사나 간호사에게 문의하십시오.

아기에게 모든 접종을 실시해야 합니까?

아기가 B형 간염에 걸리지 않도록 하려면 모든 B형 간염 백신이 필요합니다.

**B형 간염을 예방하세요.
아기에게 백신을 접종하세요.**

아기가 보호되고 있는지 어떻게 알 수 있습니까?

모든 B형 간염 백신을 접종한 후 의사는 아기의 혈액 검사를 실시합니다. 혈액 검사를 통해 아기가 보호되고 있으며 B형 간염에 걸리지 않았는지 확인할 수 있습니다. 혈액 검사는 보통 마지막 접종 실시 후 1-2달이 지나서 실시합니다. 이 혈액 검사는 중요하기 때문에 병원을 방문하여 검사를 반드시 받아야 합니다.

B형 간염이 전염되지 않는 행위:

모유 수유

아기에게 모유를 수유하는 것은 안전합니다. 모유를 통해 B형 간염이 전염되지는 않습니다.

요리 및 식사

가족과 함께 음식을 준비하고 먹는 것은 안전합니다. B형 간염은 식기, 조리 및 식사 도구 또는 컵을 통해 전염되지 않습니다.

포옹 및 입맞춤

아기, 가족 또는 친한 사람과 포옹하고 입맞춤하는 것은 안전합니다. 포옹과 입맞춤을 통해 B형 간염은 전염되지 않습니다. 또한 B형 간염은 재채기나 기침을 통해서도 전염되지 않습니다.

추가 정보

건강 전문가와 상담하거나 보건소에 전화하거나 www.cdc.gov/hepatitis를 방문하십시오.



DEPARTMENT OF HEALTH & HUMAN SERVICES
Centers for Disease Control and Prevention
Division of Viral Hepatitis

