

# हेपेटाइटिस बी

आपको अपने आप को, अपने परिवार और समुदाय को स्वस्थ रखने के बारे में यह जानने की आवश्यकता है



## शिक्षक आलेख



समुदाय का सदस्य देखता है

"आज हम हेपेटाइटिस बी के बारे में बात करेंगे: आपको खुद को, अपने प्रियजनों और अपने समुदाय को स्वस्थ रखने के लिए क्या जानना आवश्यक है।

हालाँकि हेपेटाइटिस के अन्य रूप भी हैं, यह प्रस्तुति हेपेटाइटिस बी पर केंद्रित होगी।

इस प्रस्तुति में केवल 10-15 मिनट का समय लगना चाहिए। यदि किसी भी समय आपके कोई प्रश्न हों, तो कृपया पूछें!

आज मेरे साथ हेपेटाइटिस बी के बारे में जानने के लिए समय निकालने के लिए धन्यवाद!"

# हेपेटाइटिस बी दुनिया के सबसे आम संक्रमणों में से एक है

दुनिया भर  
लगभग 300 मिलियन लोग  
हेपेटाइटिस बी से पीड़ित हैं



संयुक्त राज्य अमेरिका में  
लगभग 2.4 मिलियन लोग  
हेपेटाइटिस बी से पीड़ित हैं

## शिक्षक आलेख

हेपेटाइटिस बी दुनिया के सबसे आम संक्रमणों में से एक है

### दुनिया भर

लगभग 300 मिलियन लोग  
हेपेटाइटिस बी से पीड़ित हैं



संयुक्त राज्य अमेरिका में  
लगभग 2.4 मिलियन लोग  
हेपेटाइटिस बी से पीड़ित हैं

समुदाय का सदस्य देखता  
है

"तो, आप सोच रहे होंगे कि 'हेपेटाइटिस बी मेरे लिए प्रासंगिक क्यों है?'"

हेपेटाइटिस बी के बारे में जानना महत्वपूर्ण है क्योंकि यह दुनिया की सबसे आम संक्रामक बीमारियों में से एक है। विश्व में लगभग 300 मिलियन लोग हेपेटाइटिस बी से पीड़ित हैं, और एशिया में कई लोगों को हेपेटाइटिस बी है।

अमेरिका में हेपेटाइटिस बी का बोझ एशियाई अमेरिकियों पर है, जो देश के 2.4 मिलियन लोगों में से आधे से अधिक हैं जिन्हें हेपेटाइटिस बी है।"

# हेपेटाइटिस बी आम क्यों है?



शिक्षक  
आलेख

हेपेटाइटिस बी आम क्यों है?



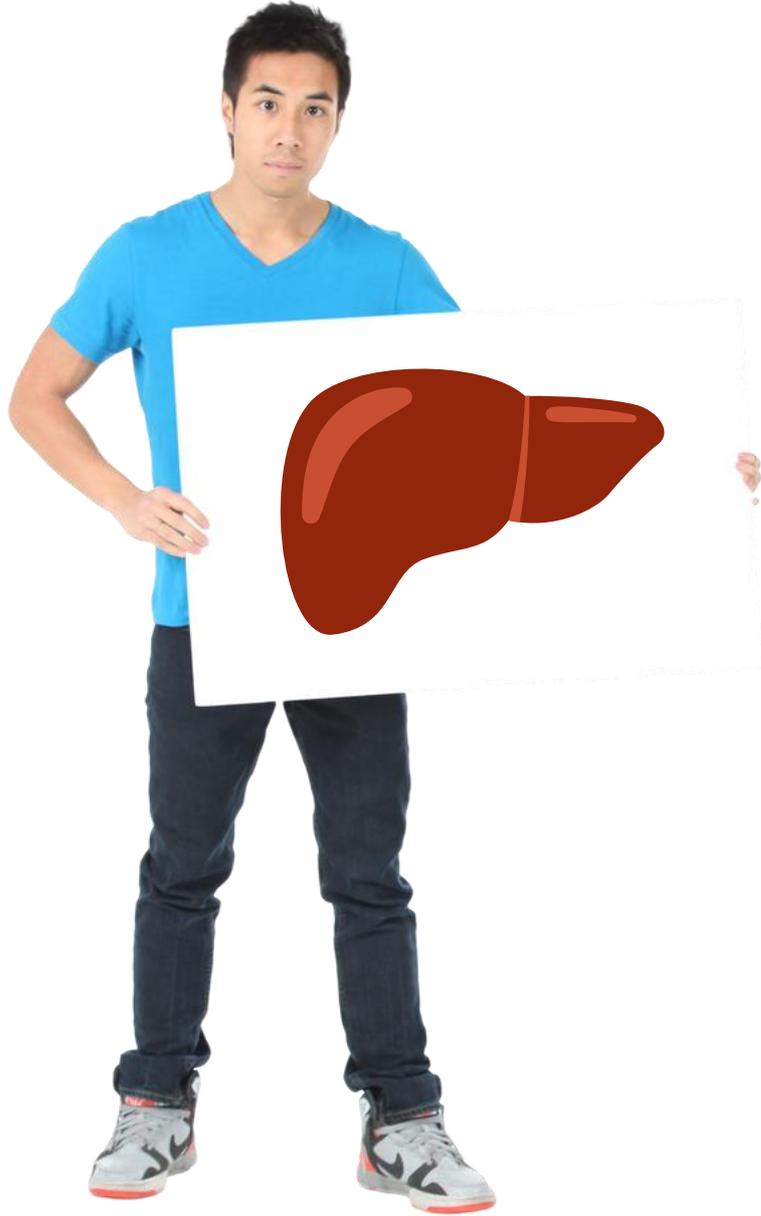
समुदाय का सदस्य देखता  
है

आपको आश्चर्य हो सकता है, 'हेपेटाइटिस बी आम क्यों है?'

हेपेटाइटिस बी दुनिया में हजारों वर्षों से मौजूद है, और लाखों लोगों को प्रभावित करता रहा है।

क्योंकि हेपेटाइटिस बी का टीका हर जगह उपलब्ध नहीं है, और वायरस जैसे फैलता है, इसके कारण कई शिशु, छोटे बच्चे और वयस्क संक्रमित होते हैं - या संक्रमण का खतरा होता है।"

# हेपेटाइटिस बी क्या है?

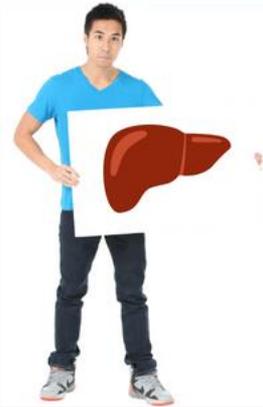


हेपेटाइटिस बी एक वायरल संक्रमण है जो गंभीर लीवर रोग और यहां तक कि लीवर कैंसर का कारण बन सकता है।

आपका लीवर आपके स्वास्थ्य के लिए बहुत महत्वपूर्ण है।

शिक्षक  
आलेख

हेपेटाइटिस बी क्या है?



हेपेटाइटिस बी एक वायरल संक्रमण है जो गंभीर लीवर रोग और यहां तक कि लीवर कैंसर का कारण बन सकता है।

आपका लीवर आपके स्वास्थ्य के लिए बहुत महत्वपूर्ण है।

समुदाय का सदस्य देखता  
है

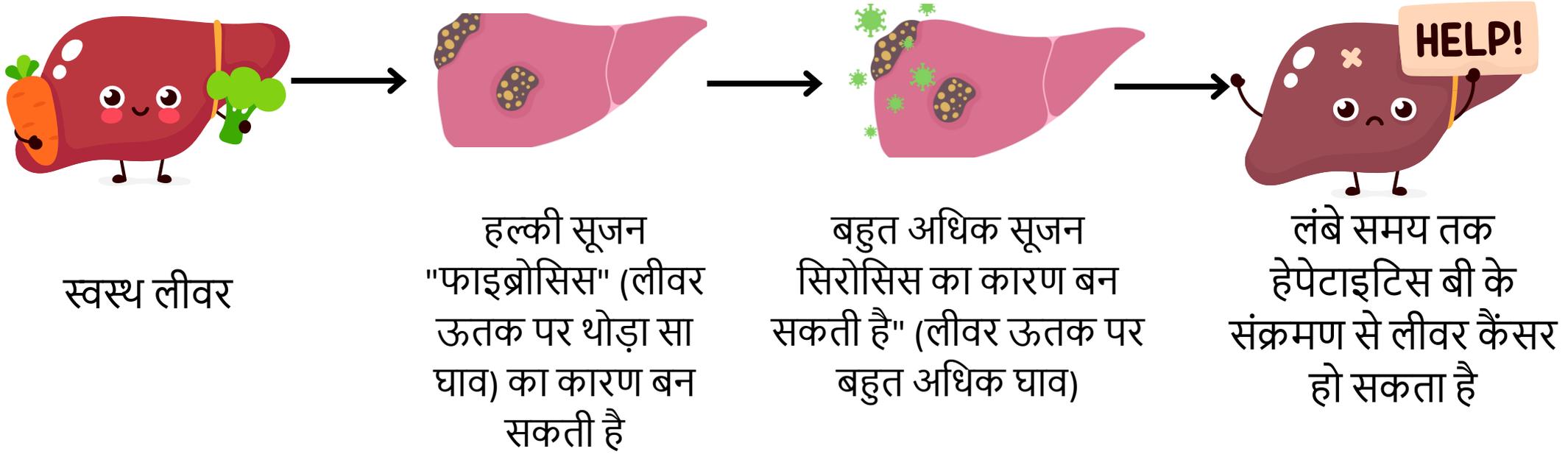
"हेपेटाइटिस बी एक वायरल संक्रमण है जो हेपेटाइटिस बी वायरस के कारण होता है। यदि इसका निदान नहीं किया गया तो यह समय के साथ लीवर की क्षति या लीवर कैंसर का कारण बन सकता है।

लीवर को स्वस्थ रखना बहुत जरूरी है क्योंकि शरीर में इसकी कई भूमिकाएं होती हैं।

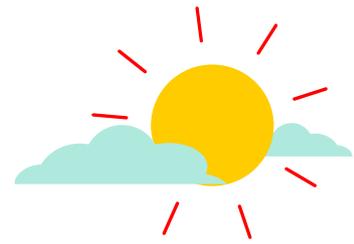
यह भोजन को पचाने में मदद करता है, ऊर्जा को नियंत्रित करता है, विषाक्त पदार्थों को तोड़ता है, संक्रमण से लड़ता है, दवाओं को संसाधित करता है, विटामिन को संग्रहीत करता है और आपके रक्त के थक्के जमने में मदद करता है!

लोग अपने लीवर के बिना नहीं रह सकते।"

# हेपेटाइटिस बी समय के साथ लीवर की क्षति और लीवर कैंसर का कारण बन सकता है

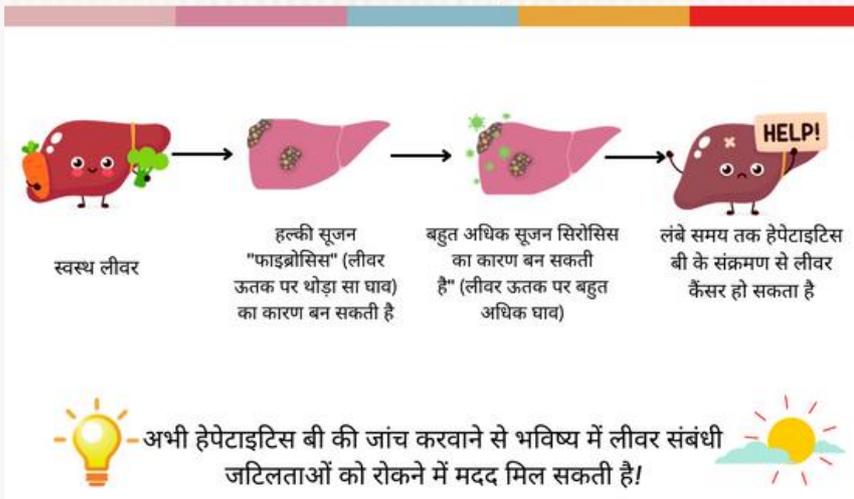


अभी हेपेटाइटिस बी की जांच करवाने से भविष्य में लीवर संबंधी जटिलताओं को रोकने में मदद मिल सकती है!



## शिक्षक आलेख

हेपेटाइटिस बी समय के साथ लीवर की क्षति और लीवर कैंसर का कारण बन सकता है



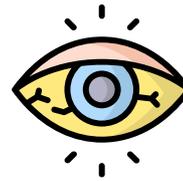
समुदाय का सदस्य देखता  
है

"अगर किसी को इसके संक्रमण के बारे में पता नहीं है तो हेपेटाइटिस बी समय के साथ लीवर को नुकसान पहुंचा सकता है।

एक स्वस्थ लीवर में हल्की सूजन विकसित हो सकती है, जिसे "फाइब्रोसिस" कहा जाता है, जो गंभीर सूजन या घाव में बदल सकती है, जिसे "सिरोसिस" कहा जाता है, या यहां तक कि लीवर कैंसर भी हो सकता है।"

क्रोनिक हेपेटाइटिस बी से संक्रमित 10% से भी कम लोगों में लक्षण होते हैं

यदि लक्षण क्रोनिक हेपेटाइटिस बी के साथ होते हैं, तो वे विकसित लीवर रोग का संकेत हो सकते हैं:



पीली त्वचा या आंखें, पेट में दर्द, उल्टी, थकान महसूस होना, जोड़ों में दर्द, गहरे रंग का मूत्र या मिट्टी के रंग का मल

## शिक्षक आलेख

क्रोनिक हेपेटाइटिस बी से संक्रमित 10% से भी कम लोगों में लक्षण होते हैं



समुदाय का सदस्य देखता  
है

"आप हेपेटाइटिस बी के लक्षणों के बारे में सोच रहे होंगे। दरअसल, संक्रमित होने वाले 10% से भी कम लोगों में लक्षण होते हैं।

इसका मतलब है कि हेपेटाइटिस बी वाले अधिकांश लोगों में कोई लक्षण नहीं होते हैं, इसलिए परीक्षण ही यह जानने का एकमात्र तरीका है कि क्या आपको हेपेटाइटिस बी है।"

# किसी को ऐसे हेपेटाइटिस बी हो सकता है:



खून

किसी संक्रमित व्यक्ति के साथ सीधे रक्त से रक्त का संपर्क



घरेलू संपर्क

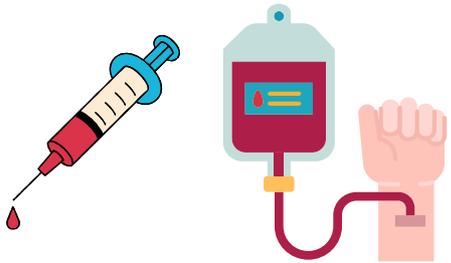
स्वच्छता उपकरण साझा करना (रेज़र, टूथब्रश, झुमके आदि)



अंतरंग सम्पर्क

किसी संक्रमित व्यक्ति के यौन तरल पदार्थ के साथ सीधा संपर्क

जन्म के दौरान माँ से बच्चे तक



अस्वास्थ्यकर सामग्री के कारण स्वास्थ्य जोखिम



सुइयाँ साझा करना



टैटू, छेदन, नाई, स्कारीकरण, खतना अभ्यास

शिक्षक

आलेख किसी को ऐसे हेपेटाइटिस बी हो सकता है:



समुदाय का सदस्य देखता है

"हेपेटाइटिस बी आमतौर पर बच्चे के जन्म के दौरान होने वाले रक्त विनिमय के कारण संक्रमित मां से बच्चे में फैलता है। यह संक्रमित रक्त और यौन तरल पदार्थों के संपर्क से भी फैल सकता है।

कुछ जोखिमों में शामिल हैं:

किसी संक्रमित व्यक्ति के साथ रेजर, टूथब्रश, नाखून कतरनी या बालियां साझा करना।

उन चिकित्सा उपकरणों के संपर्क में आना जिनकी ठीक से सफाई नहीं की गई है।

दूसरों के साथ सुइयां साझा करना।

टैटू, छेदन, नाई, स्कारीकरण, गैर-बाँझ खतना प्रथाएँ।

सुरक्षा (जैसे कंडोम) का उपयोग किए बिना यौन संपर्क भी एक जोखिम है।"

# अधिकांश लोग बचपन में ही संक्रमित हो जाते हैं।

जब कोई व्यक्ति कम उम्र में संक्रमित होता है, तो उसे जीवन भर संक्रमण रहने और लिवर कैंसर का खतरा होने की अधिक संभावना होती है। हम एक सुरक्षित और प्रभावी टीके से शिशुओं को संक्रमित होने से रोक सकते हैं!



## शिक्षक आलेख

अधिकांश लोग बचपन में ही संक्रमित हो जाते हैं।

जब कोई व्यक्ति कम उम्र में संक्रमित होता है, तो उसे जीवन भर संक्रमण रहने और लिवर कैंसर का खतरा होने की अधिक संभावना होती है। हम एक सुरक्षित और प्रभावी टीके से शिशुओं को संक्रमित होने से रोक सकते हैं।



समुदाय का सदस्य देखता  
है

"बच्चे के जन्म के दौरान वायरस का संचरण लोगों के संक्रमित होने का सबसे आम तरीका है। इसे एक सुरक्षित और प्रभावी टीके के माध्यम से रोका जा सकता है। सभी गर्भवती लोगों को हेपेटाइटिस बी के लिए परीक्षण किया जाना चाहिए, और जो लोग संक्रमित हैं उन्हें गर्भावस्था के दौरान उपचार की आवश्यकता हो सकती है। सभी शिशुओं को जन्म के समय से ही हेपेटाइटिस बी का टीका लगवाना शुरू कर देना चाहिए। यह "जन्म खुराक" संक्रमित माताओं से जन्म लेने वाले सभी शिशुओं के लिए आवश्यक है।"

# हेपेटाइटिस बी ऐसे नहीं फैलता है

छींकना या खांसना  
किसी पर

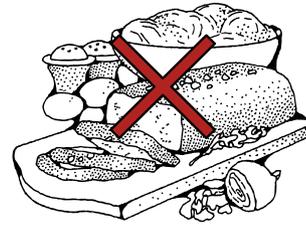


हाथ पकड़ना

चुंबन



स्तनपान



खाना

या किसी ऐसे व्यक्ति के  
साथ भोजन साझा करना  
जो संक्रमित नहीं है



पानी

किसी संक्रमित व्यक्ति  
के कप से पीना या  
बाथरूम साझा करना



गले लगाना

शिक्षक  
आलेख

हेपेटाइटिस बी ऐसे नहीं फैलता है



समुदाय का सदस्य देखता है

"यह जानना महत्वपूर्ण है कि हेपेटाइटिस बी कैसे फैलता है इसके बारे में कई गलतफहमियां हैं। हेपेटाइटिस बी यूं ही नहीं फैलता है।

इसका मतलब यह है कि हेपेटाइटिस बी निम्नलिखित से नहीं फैलता है: भोजन (जैसे कि किसी संक्रमित व्यक्ति द्वारा तैयार किया गया भोजन खाना या उनके साथ भोजन साझा करना), पानी (जैसे किसी संक्रमित व्यक्ति के कप से पीना, या शौचालय साझा करना), छींकना, खाँसना, स्तनपान करना, हाथ पकड़ना, गले लगाना और चूमना। ये सभी चीजें सुरक्षित हैं और हेपेटाइटिस बी नहीं फैलाती हैं।"



यदि आपसे इस बारे में अधिक विवरण पूछा जाए कि किस तरल पदार्थ में वायरस होता है: हेपेटाइटिस बी वायरस केवल रक्त और यौन तरल पदार्थों से फैलता है। यह थूक, पसीना, मां के दूध, मूत्र या आंसुओं से नहीं फैलता है।

अच्छी खबर: लीवर कैंसर सहित लीवर की समस्याओं को रोका जा सकता है  
परीक्षण करवाना और डॉक्टर से मिलना।



हेपेटाइटिस बी का परीक्षण सरल और आसान है, और इससे मदद मिल सकती है  
जिससे आप और आपका परिवार स्वस्थ रहें।

## शिक्षक आलेख

अच्छी खबर: लीवर कैंसर सहित लीवर की समस्याओं को रोका जा सकता है परीक्षण करवाना और डॉक्टर से मिलना।



हेपेटाइटिस बी का परीक्षण सरल और आसान है, और इससे मदद मिल सकती है जिससे आप और आपका परिवार स्वस्थ रहें।

समुदाय का सदस्य देखता  
है

अच्छी खबर यह है कि यदि आप संक्रमित हैं तो परीक्षण कराकर और डॉक्टर को दिखाकर लीवर संबंधी जटिलताओं को रोका जा सकता है।

हेपेटाइटिस बी का परीक्षण सरल और आसान है, और आपको और आपके परिवार को स्वस्थ रहने में मदद कर सकता है।

आप अपने डॉक्टर के कार्यालय, स्वास्थ्य क्लिनिक या सामुदायिक स्वास्थ्य मेले में भी परीक्षण करा सकते हैं! इस प्रस्तुति के अंत में, मैं आपको हेपेटाइटिस बी के बारे में अधिक जानकारी और परीक्षण कहां मिलेगा, इसके लिए उपयोगी तथ्य पत्रक और संसाधन सूचियां दूंगा।"

आपसे पूछा जा सकता है:

हेपेटाइटिस बी के लिए परीक्षण क्या है?

यह परीक्षण एक रक्त परीक्षण है। लैब तकनीशियन रक्त की एक छोटी ट्यूब लेगा, जिसे परीक्षण के लिए भेजा जाएगा। परिणाम कुछ दिनों में उपलब्ध होने चाहिए।



यदि किसी को पता चलता है कि उन्हें हेपेटाइटिस बी है, तो वे निम्न तरीकों से स्वस्थ रह सकते हैं:

1

## साल में 1-2 बार डॉक्टर से मिलें

- हेपेटाइटिस बी के प्रबंधन में अनुभवी प्रदाता से मिलना महत्वपूर्ण है।
- यदि किसी को लीवर की क्षति को धीमा करने या रोकने के लिए उपचार की आवश्यकता है, तो डॉक्टर उपचार की सिफारिशें कर सकते हैं।



2

## एक स्वस्थ जीवन शैली का नेतृत्व करना

- पौष्टिक आहार लेना।
- शारीरिक रूप से सक्रिय रहना।
- शराब और सिगरेट से बचें क्योंकि इनमें विषाक्त पदार्थ होते हैं।



## शिक्षक आलेख

यदि किसी को पता चलता है कि उन्हें हेपेटाइटिस बी है, तो वे निम्न तरीकों से स्वस्थ रह सकते हैं:

1

साल में 1-2 बार डॉक्टर से मिलें

- हेपेटाइटिस बी के प्रबंधन में अनुभवी प्रदाता से मिलना महत्वपूर्ण है।
- यदि किसी को लीवर की क्षति को धीमा करने या रोकने के लिए उपचार की आवश्यकता है, तो डॉक्टर उपचार की सिफारिशें कर सकते हैं।



2

एक स्वस्थ जीवन शैली का नेतृत्व करना

- पौष्टिक आहार लेना।
- शारीरिक रूप से सक्रिय रहना।
- शराब और सिगरेट से बचें क्योंकि इनमें विषाक्त पदार्थ होते हैं।



समुदाय का सदस्य देखता  
है

"अगर कोई हेपेटाइटिस बी के लिए सकारात्मक परीक्षण करता है, तो ऐसे कई तरीके हैं जिनसे वे स्वस्थ रह सकते हैं।

वर्ष में एक या दो बार ऐसे डॉक्टर से मिलना महत्वपूर्ण है जो हेपेटाइटिस बी के प्रबंधन में अनुभवी हो। वे किसी व्यक्ति के लीवर के स्वास्थ्य की जांच करेंगे, और वे लीवर की क्षति और लीवर कैंसर को रोकने के लिए एक एंटीवायरल दवा के साथ इलाज की सिफारिश कर सकते हैं।

व्यक्ति पौष्टिक आहार खाकर, व्यायाम करके और शराब और सिगरेट से परहेज करके भी स्वस्थ जीवन शैली जी सकता है।"

क्रोनिक हेपेटाइटिस बी का अभी तक कोई इलाज नहीं है

वर्तमान में, हेपेटाइटिस बी का कोई इलाज नहीं है।  
वैज्ञानिक इसका इलाज ढूंढने की कोशिश कर रहे हैं।



शिक्षक

आलेख

क्रोनिक हेपेटाइटिस बी का अभी तक कोई इलाज नहीं है

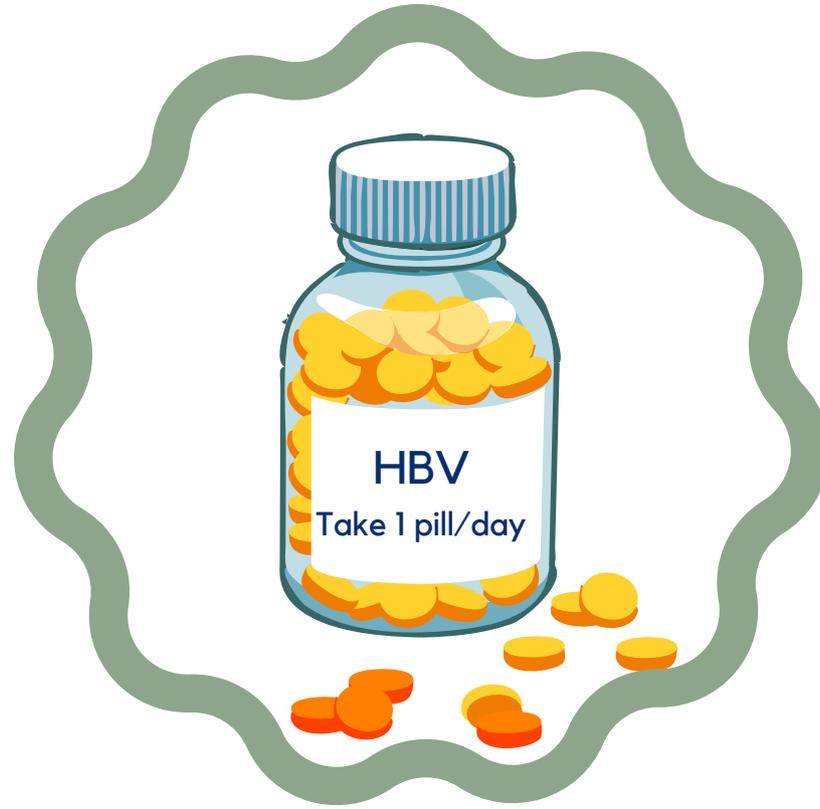
वर्तमान में, हेपेटाइटिस बी का कोई इलाज नहीं है।  
वैज्ञानिक इसका इलाज ढूंढने की कोशिश कर रहे हैं।



समुदाय का सदस्य देखता  
है

"आपने क्रोनिक हेपेटाइटिस बी के संभावित "इलाज" के बारे में सुना होगा। हर्बल और पारंपरिक चिकित्सा किसी व्यक्ति के स्वास्थ्य आहार का हिस्सा हो सकती है, लेकिन ये वायरस को "ठीक" नहीं करेगी। कुछ जड़ी-बूटियां और पूरक लीवर को नुकसान पहुंचा सकते हैं, इसलिए कृपया बात करें उन्हें लेने से पहले अपने डॉक्टर से मिलें।"

प्रभावी उपचार हैं  
हेपेटाइटिस बी के लिए उपलब्ध।



शिक्षक

आलेख

प्रभावी उपचार हैं  
हेपेटाइटिस बी के लिए उपलब्ध।



समुदाय का सदस्य देखता  
है

"अच्छी खबर यह है कि हेपेटाइटिस बी के लिए बहुत प्रभावी उपचार उपलब्ध हैं।

इन "एंटीवायरल" दवाओं का परीक्षण किया जा चुका है और यह साबित हो चुका है कि ये हेपेटाइटिस बी वायरस को नियंत्रण में रखती हैं और लीवर की क्षति और लीवर कैंसर को रोकने में मदद कर सकती हैं। वायरस को प्रबंधित करने में मदद करने में उनकी महत्वपूर्ण भूमिका है।"

# ये हैं तथ्य:

1

अधिकांश लोगों में हेपेटाइटिस बी के लक्षण नहीं होते हैं।

2

अधिकांश लोगों को हेपेटाइटिस बी शिशु या बच्चों के रूप में होता है।

3

हेपेटाइटिस बी के लिए प्रभावी उपचार उपलब्ध हैं जो किसी व्यक्ति को स्वस्थ रखने में मदद कर सकते हैं।



## शिक्षक आलेख

ये हैं तथ्य:

1

अधिकांश लोगों में हेपेटाइटिस बी के लक्षण नहीं होते हैं।

2

अधिकांश लोगों को हेपेटाइटिस बी शिशु या बच्चों के रूप में होता है।

3

हेपेटाइटिस बी के लिए प्रभावी उपचार उपलब्ध हैं जो किसी व्यक्ति को स्वस्थ रखने में मदद कर सकते हैं।



समुदाय का सदस्य देखता  
है

"हेपेटाइटिस बी एक जटिल वायरस है और इसके बारे में आम गलतफहमियों को समझना महत्वपूर्ण है।

एक। अधिकांश लोगों में हेपेटाइटिस बी के लक्षण नहीं होते हैं। परीक्षण ही यह जानने का एकमात्र तरीका है कि आप संक्रमित हैं या नहीं।

दो। अधिकांश लोगों को हेपेटाइटिस बी शिशु या बच्चों के रूप में होता है।

तीन। हेपेटाइटिस बी के लिए प्रभावी उपचार उपलब्ध हैं जो किसी व्यक्ति को स्वस्थ रख सकते हैं और लिवर क्षति और लिवर कैंसर को रोकने में मदद कर सकते हैं।"

# लोगों को हेपेटाइटिस बी का परीक्षण क्यों करवाना चाहिए?

हेपेटाइटिस बी प्रबंधनीय और उपचार योग्य है।



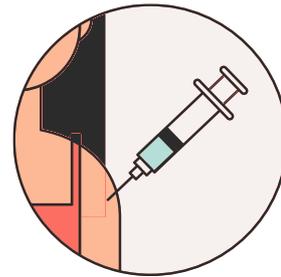
कई लोगों में लक्षण नहीं होते.

जब तक आप बीमार महसूस न करें तब तक प्रतीक्षा न करें



यह जानना महत्वपूर्ण है कि क्या आपको हेपेटाइटिस बी है।

एक सुरक्षित और प्रभावी टीका है जो प्रियजनों की रक्षा कर सकता है।



अभी परीक्षण करवाने से आप और आपका परिवार स्वस्थ रह सकते हैं!

शिक्षक

आलेख

लोगों को हेपेटाइटिस बी का परीक्षण क्यों करवाना चाहिए?

हेपेटाइटिस बी प्रबंधनीय और उपचार योग्य है।



कई लोगों में लक्षण नहीं होते.

जब तक आप बीमार महसूस न करें तब तक प्रतीक्षा न करें



यह जानना महत्वपूर्ण है कि क्या आपको हेपेटाइटिस बी है।

एक सुरक्षित और प्रभावी टीका है जो प्रियजनों की रक्षा कर सकता है।



अभी परीक्षण करवाने से आप और आपका परिवार स्वस्थ रह सकते हैं!

समुदाय का सदस्य देखता है

"तो, लोगों को हेपेटाइटिस बी के लिए परीक्षण क्यों करवाना चाहिए?"

जरूरत पड़ने पर डॉक्टर को दिखाकर और उपचार लेकर हेपेटाइटिस बी को नियंत्रित किया जा सकता है।

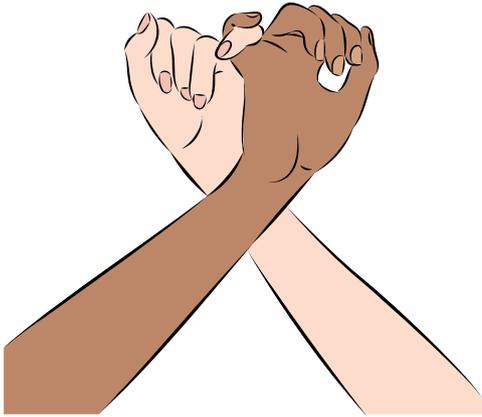
संक्रमित अधिकांश लोगों में कोई लक्षण नहीं होते हैं, इसलिए परीक्षण ही यह जानने का एकमात्र तरीका है कि आप संक्रमित हैं या नहीं।

यदि कोई संक्रमित है, तो अच्छी खबर यह है कि एक सुरक्षित और प्रभावी टीका है जो प्रियजनों की रक्षा कर सकता है।

अभी परीक्षण करवाने से आपको और आपके परिवार को स्वस्थ रखने में मदद मिल सकती है!"

अब जब आप जान गए हैं कि हेपेटाइटिस बी का परीक्षण कराना कितना महत्वपूर्ण है...

परीक्षण करवाने की योजना बनाएं!



परिवार और दोस्तों से प्रतिज्ञा करें।



अपने अगले डॉक्टर के दौरे पर पूछें।



अपने आस-पास निःशुल्क हेपेटाइटिस बी परीक्षण कार्यक्रम देखें।



यह आपका जीवन बचा सकता है।



शिक्षक

आलेख

अब जब आप जान गए हैं कि हेपेटाइटिस बी का परीक्षण कराना कितना महत्वपूर्ण है...

परीक्षण करवाने की योजना बनाएं!



परिवार और दोस्तों से प्रतिज्ञा करें।



अपने अगले डॉक्टर के दौरे पर पूछें।



अपने आस-पास निःशुल्क हेपेटाइटिस बी परीक्षण कार्यक्रम देखें।



यह आपका जीवन बचा सकता है।



समुदाय का सदस्य देखता  
है

"अब जब आप जानते हैं कि हेपेटाइटिस बी के लिए परीक्षण करवाना कितना महत्वपूर्ण है... तो परीक्षण कराने की योजना बनाएं!

आप ये कर सकते हो:

अपने, परिवार और दोस्तों के लिए परीक्षण कराने का संकल्प लें।

अपने आस-पास निःशुल्क हेपेटाइटिस बी परीक्षण कार्यक्रम की तलाश करें।

अपने अगले डॉक्टर के दौरे पर परीक्षण के बारे में पूछें।

अपने स्वास्थ्य की वकालत करने से न डरें! परीक्षण कराने से आपकी जान बच सकती है।"

# चर्चागत

## प्रश्न

- हेपेटाइटिस बी के बारे में आपको कौन सी बातें आश्चर्यजनक लगीं?
- हेपेटाइटिस बी के परीक्षण के बारे में आपकी कुछ चिंताएँ या प्रश्न क्या हैं?
- इस प्रेजेंटेशन को देखने के बाद, आपकी परीक्षा होने की कितनी संभावना है?

## शिक्षक आलेख

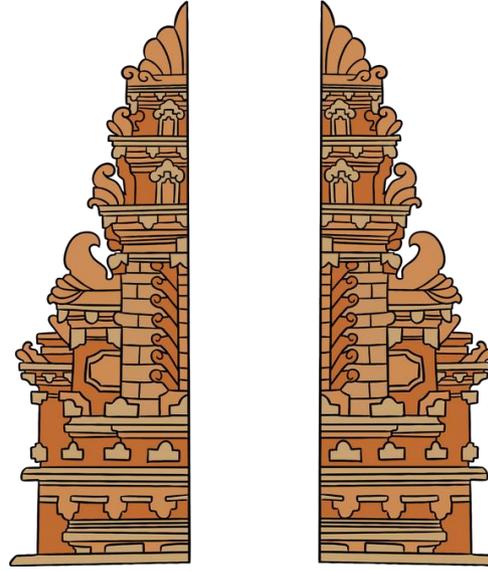
### चर्चागत प्रश्न

- हेपेटाइटिस बी के बारे में आपको कौन सी बातें आश्चर्यजनक लगीं?
- हेपेटाइटिस बी के परीक्षण के बारे में आपकी कुछ चिंताएँ या प्रश्न क्या हैं?
- इस प्रेजेंटेशन को देखने के बाद, आपकी परीक्षा होने की कितनी संभावना है?

समुदाय का सदस्य देखता  
है

यदि आप सहज महसूस करते हैं, तो कृपया निम्नलिखित पूछें  
ऐसे प्रश्न जिनका उद्देश्य खुलेपन को बढ़ावा देना है  
बातचीत करें और समुदाय के सदस्य को कोई भी शेष प्रश्न पूछने के लिए  
प्रोत्साहित करें।

- "इससे आज हमारी शिक्षा समाप्त होती है। मैं  
आपसे पूछना चाहता हूँ:
- हेपेटाइटिस बी के बारे में आपको कौन सी चीज़  
आश्चर्यजनक लगी?
- हेपेटाइटिस बी के परीक्षण के बारे में आपकी कुछ  
चिंताएँ या प्रश्न क्या हैं?
- इस प्रेजेंटेशन को देखने के बाद, आपकी परीक्षा  
होने की कितनी संभावना है?"

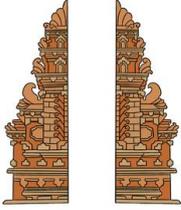


# धन्यवाद!

हेपेटाइटिस बी के बारे में सीखते रहें, परीक्षण करवाएं और अपने प्रियजनों को भी ऐसा करने के लिए प्रोत्साहित करें!



शिक्षक  
आलेख



धन्यवाद!

हेपेटाइटिस बी के बारे में सीखते रहें, परीक्षण करवाएं और अपने प्रियजनों को भी ऐसा करने के लिए प्रोत्साहित करें!



समुदाय का सदस्य देखता  
है

"आज हेपेटाइटिस बी के बारे में जानने के लिए समय निकालने के लिए धन्यवाद।

हेपेटाइटिस बी के बारे में अधिक जानकारी और परीक्षण का पता लगाने के लिए संसाधनों के लिए कृपया सीडीसी और हेपेटाइटिस बी फाउंडेशन के तथ्य पत्र देखें।

(उन्हें तथ्य पत्रक और टेक-अवे कार्ड सौंपें।)

हेपेटाइटिस बी की जानकारी के लिए एक संसाधन के रूप में मेरा उपयोग करना याद रखें, और कृपया दूसरों को हेपेटाइटिस बी के बारे में अधिक जानने और परीक्षण कराने के लिए प्रोत्साहित करें!"